

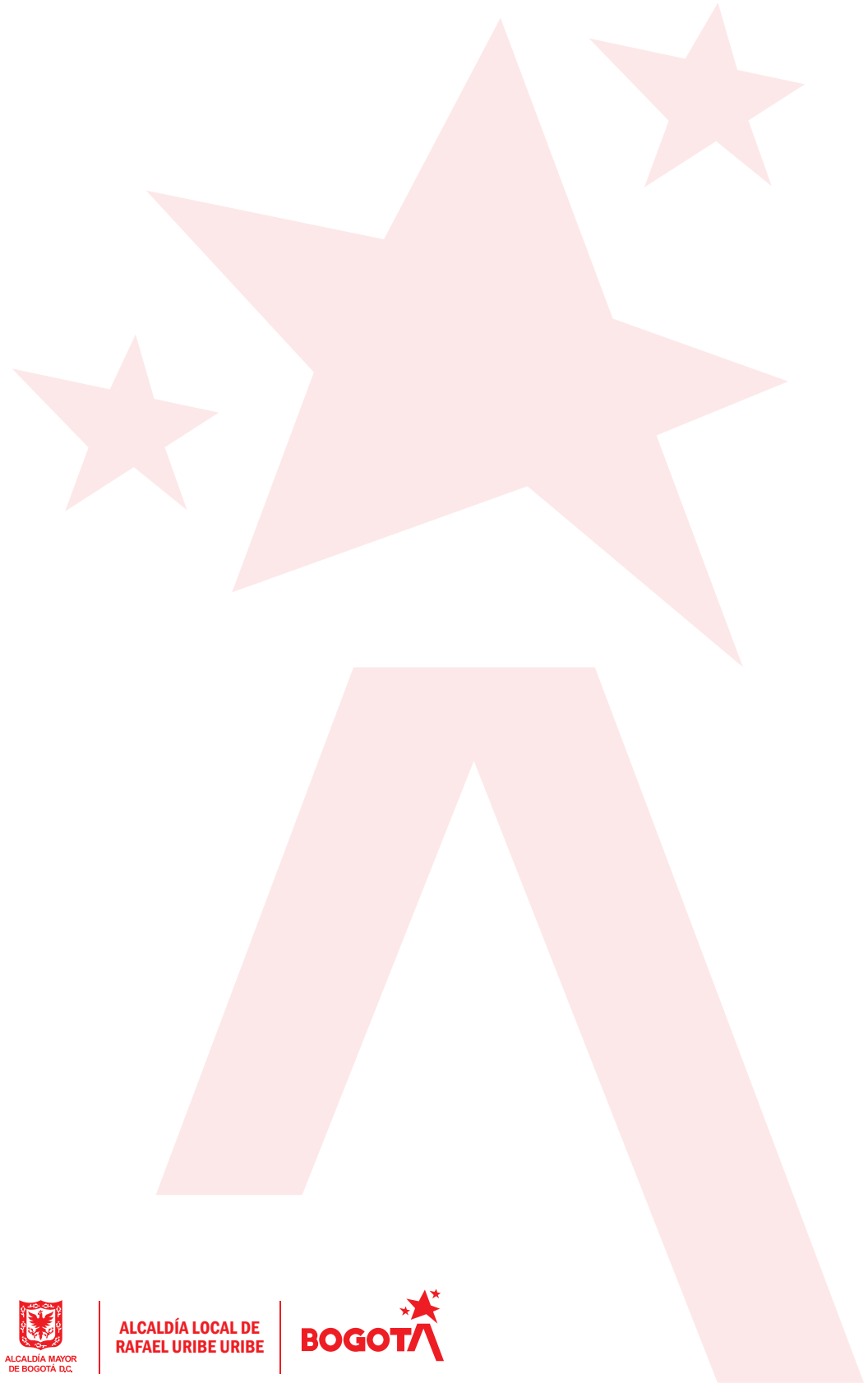
"ENTORNOS PROTECTORES Y TERRITORIOS SEGUROS"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 341

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

ALCALDÍA LOCAL DE RAFAEL URIBE URIBE

BOGOTÁ



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

ALCALDÍA LOCAL DE RAFAEL URIBE URIBE

BOGOTÁ

INTRODUCCIÓN

El fin de esta cartilla es de carácter formativo, orientada a la búsqueda y prevención a partir de acciones desde la cotidianidad, que contribuyan al buen trato con entornos protectores y territorios seguros en respuesta del proyecto: prevención de la violencia intrafamiliar y sexual en la localidad de Rafael Uribe Uribe de la ciudad de Bogotá. Es por ello que, estamos ratificando el interés por las familias colombianas al entregar elementos educativos que contribuyan a la formación integral de los niños, niñas y adolescentes de nuestro país.

A lo largo del cuento hallarás situaciones que te servirán de excusa para hablar sobre las siguientes temáticas con tu hijo o hija: prevención de violencias, nuevas masculinidades, derechos sexuales y reproductivos, como también prevención de problemáticas sociales. Después de cada relato encontraras preguntas que pueden ayudarte a dialogar sobre esas temáticas al finalizar el cuento y una reflexión sobre sus contenidos, cuya lectura puede servir como guía en la conversación con los hijo.

CONTENIDO

El monstruo rojo	4.
El osito y la puerta mágica	5.
El sabio elefante	6.
Los superhéroes especiales	7.
El encuentro del conejo con la luna	8.
Juanita una niña muy grande	9.
Mi amigo el semáforo	10.
La mariposa celeste	11.
En el parque de diversiones	12.
El sueño de una joven bruja	13.

"ENTORNOS PROTECTORES Y TERRITORIOS SEGUROS"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

ALCALDÍA LOCAL DE RAFAEL URIBE URIBE

BOGOTÁ

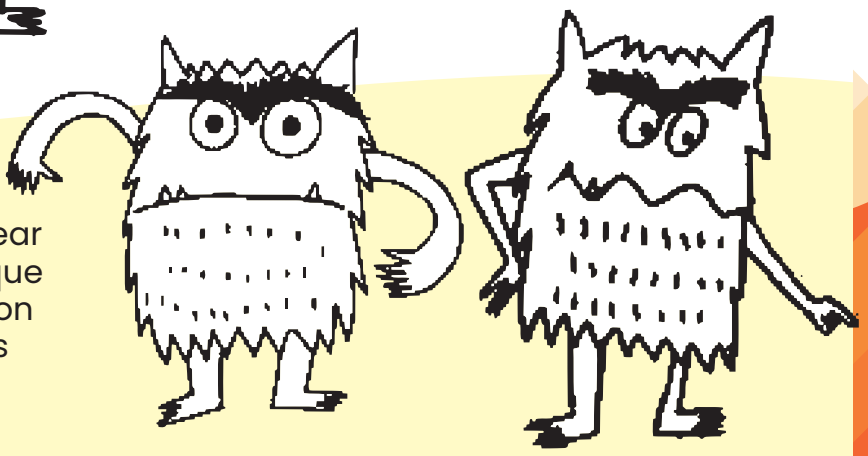
El monstruo rojo

Camilo está muy enfadado porque su padre lo golpea muy fuerte con una correa por haberse fugado de la casa para ir a jugar al parque.





Una vez en la habitación, Camilo empieza a notar como algo le va subiendo dentro de él hasta que finalmente sale un monstruo rojo de su boca.



El monstruo empieza a tirar, estropear sus cosas por todas partes, hasta que éste le dice que pare y se enfada con el monstruo; luego recoge todas las cosas y las pone en su sitio.

Ahora, te invito a que pensemos...

- ¿Qué haces cuando te enfadas?
- ¿Sientes tener mucha energía dentro de ti que quiere salir

La violencia no debo aceptarla bajo ninguna circunstancia.

Busco técnicas de control emocional, que me ayudarían a manejar cualquier tipo de situación.

El osito y la puerta mágica

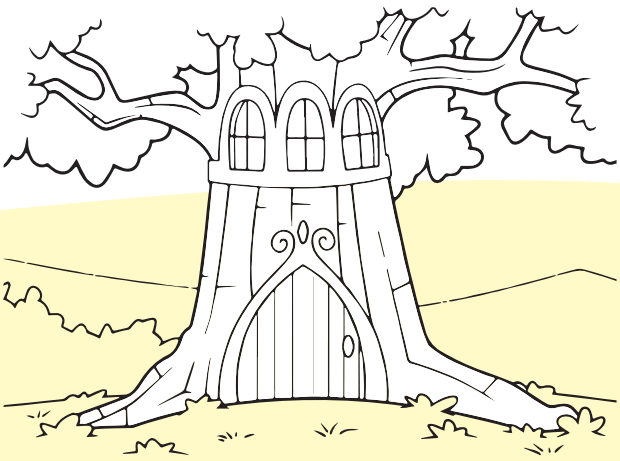
Un día un osito iba caminando solo en un lugar desconocido. Al caminar encontró un árbol con una puerta mágica.

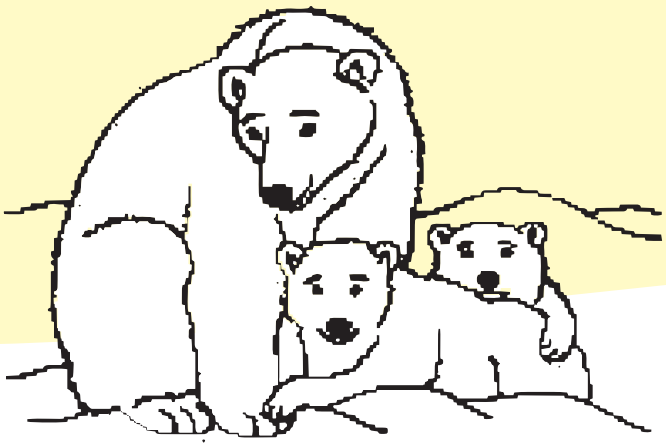




Aquel árbol le dijo: “Sé que en tu casa tu papá oso maltrata a tu mamá osa”.

Por medio de mi puerta mágica te concederé el deseo que tanto has pedido. Una familia feliz y unida.





Al llegar a casa se encontró lo que la puerta mágica le concedió, así fue feliz por siempre.

Ahora, te invito a que pensemos...

- ¿Cómo solucionas tus conflictos?
- Cuando me siento maltratado ¿Acudo a mis redes de apoyo?

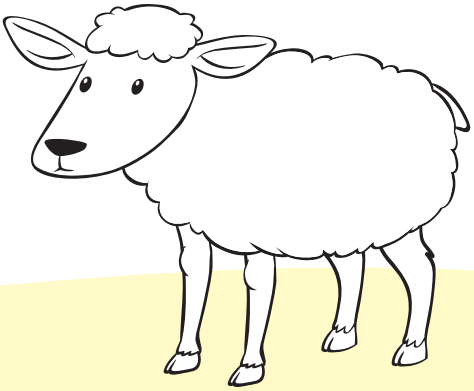
Trabajo para crear entornos familiares saludables.

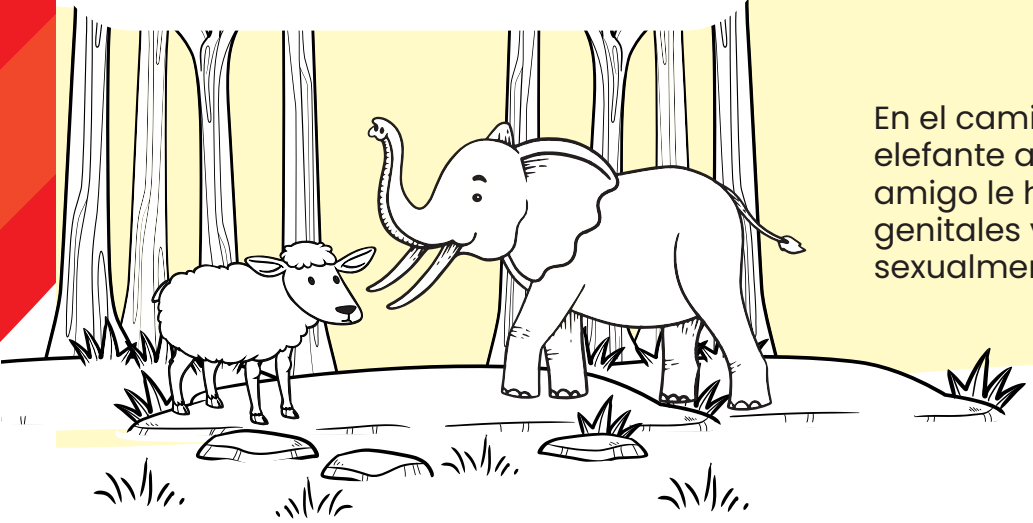
Me informo de los derechos que poseo como persona.

El sabio elefante



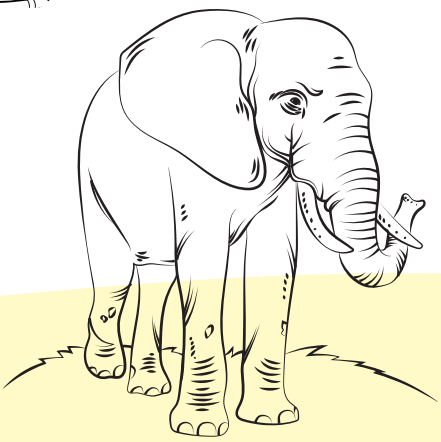
Había una vez una ovejita que se escapó del rebaño porque sentía miedo.

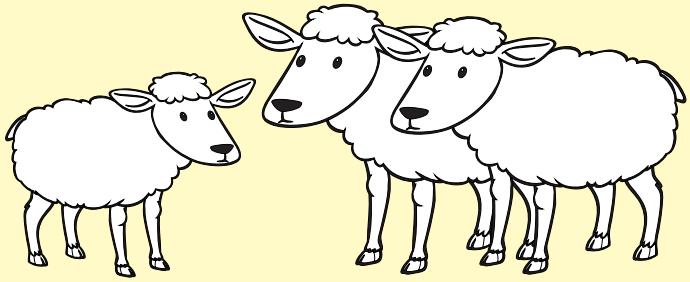




En el camino, se encontró con un elefante al cual le contó que su amigo le había tocado sus partes genitales y la había abusado sexualmente.

El elefante muy sabio le aconsejó que debía de contarle a sus padres para que la ayudaran.





Ella regresó a su casa, contándole lo sucedido a sus padres y entre los tres fueron al hospital a buscar ayuda.

Reconozco mis miedos y los afronto.

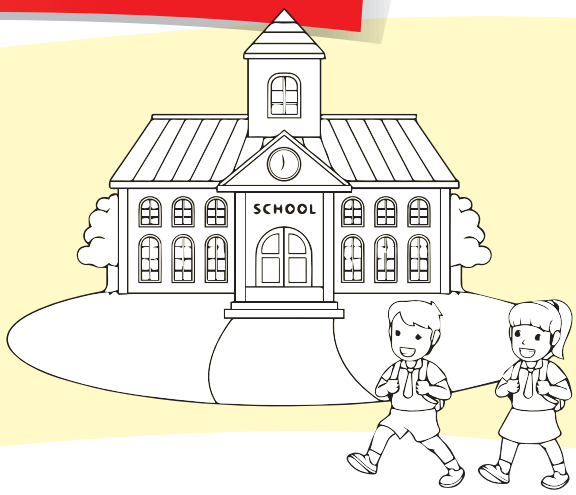
Ahora, te invito a que pensemos...

- ¿Qué haces cuando sientes miedo?
- ¿A quién acudes cuando necesitas ayuda?

Comprendo que mi familia o aquella persona en quien confío me ayudaría ante cualquier situación de riesgo.

Los superhéroes especiales

Érase una vez, un colegio muy pequeño, lleno de niños felices corriendo a su alrededor.

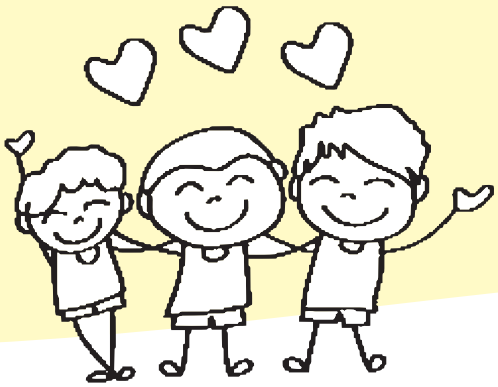




César era un niño al cual se le veía muy triste. Los demás niños le preguntaban por qué estaba así, él solo corría y se alejaba.

En una clase del colegio, descubrió unos superhéroes que lo ayudaron; ellos les enseñaban a los niños sus derechos, después de conocer a estos personajes, él tomó valentía comentándole a su profesora que sus compañeros lo agredían por la forma como se comportaba y vestía de manera femenina.





Inmediatamente la profesora lo ayudó y ahora tiene muchos amigos en todo su pueblo.

Ahora, te invito a que pensemos...

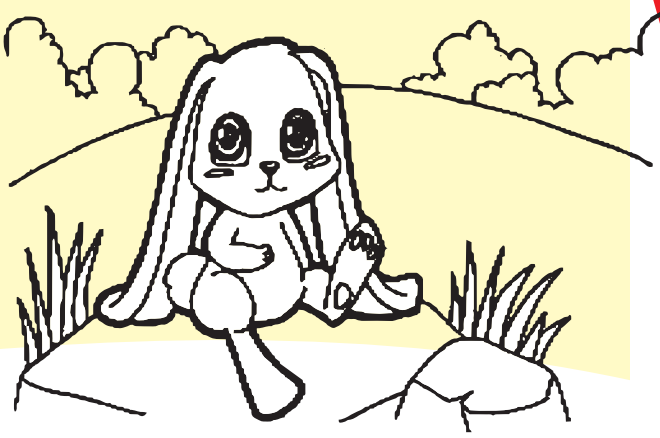
- ¿Qué haces cuando te enfadas?
- ¿Sientes tener mucha energía dentro de ti que quiere salir

Promuevo la igualdad entre los sexos.

Reconozco y respeto la diferencia.

El encuentro del conejo con la luna

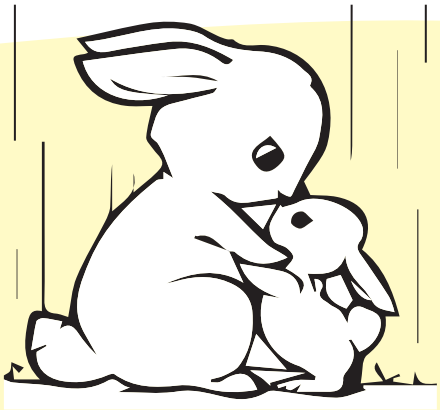
Érase una vez un bosque que tenía muchos animales, entre ellos había un conejo que se sentía triste porque su papá conejo no lo dejaba expresar sus emociones diciéndole: “el llorar es de niños, tienes que ser macho para aguantarlo todo”.





Una noche la Luna al verlo triste, decidió decirle: “lo que estas sintiendo se trata de las emociones que todos los animalitos y las personas experimentábamos en nuestra vida, por lo cual es normal que te sientas así.

Después de esa conversación con la luna, Conejo le contó a su padre lo que sentía, pudo expresar su tristeza y emociones.



Ahora, te invito a que pensemos...

• Normalmente, ¿Logras expresar lo que sientes sin temor?
• ¿En algún momento te han impedido expresar lo que sientes?

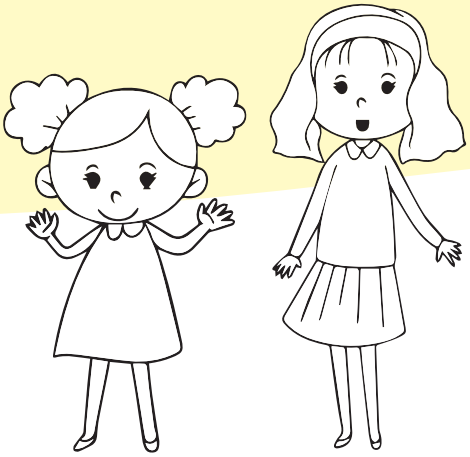
Establezco espacios para expresar mis emociones.

Reconozco las consecuencias negativas que tiene el machismo.

Juanita una niña muy grande

Juanita era una niña muy grande; llegó a un pueblo que le pareció un poco especial, toda la gente era muy pequeña.





Su madre le dijo con voz autoritaria: "cuando tengas 18 años debes casarte con Pedro el panadero, formar una familia y tener 2 hijos".



Juanita cuando cumplió la edad, por petición de su madre porque temía a las represalias de ella, tuvo que casarse.



Una anciana del pueblo, se da cuenta de lo sucedido y le aconseja a Juanita: "eres la única que puedes decidir formar familia, como también tener o no hijos.





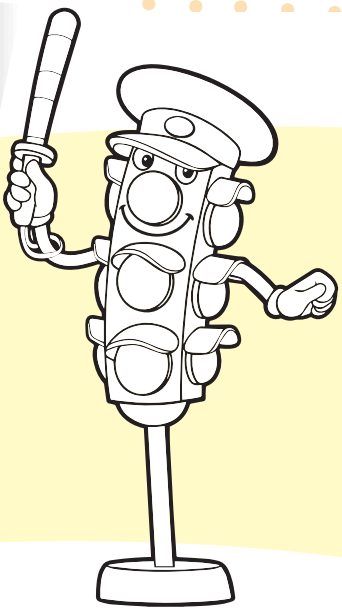
Tiempo después, Juanita tomó la decisión de separarse de su esposo e irse a vivir sola en su casa soñada.

Ahora, te invito a que pensemos...

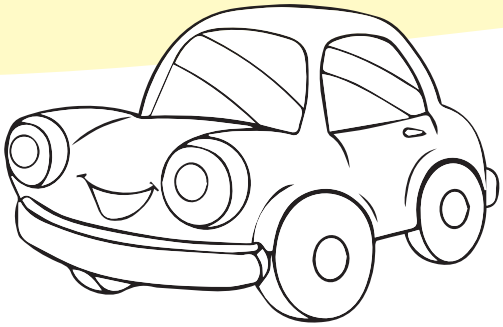
• ¿En algún momento te has sentido presionado para tomar decisiones sobre conformar una familia?

Tomo mis propias decisiones sobre mi vida sexual y reproductiva.

Mi amigo el semáforo



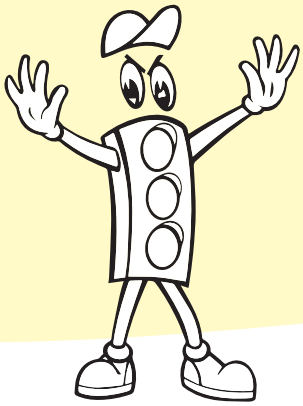
En una tierra no muy lejana, se encontraba mi amigo el semáforo.



Yo, era un automóvil que le gustaba la velocidad, me enojaba muy frecuentemente, solucionaba mis conflictos con violencia.

Cuando conocí a mi amigo el semáforo, me enseñó cómo manejar y resolver mis conflictos de manera efectiva.





Rojo: Respira lenta y profundamente. Formula el problema y di cómo te sientes.

Amarillo: ¿Qué es lo que puedo hacer? ¿Funcionara?.

Verde: Lleva a la práctica la mejor de las alternativas. ¿Ha funcionado?.

Desde ese entonces soy un automóvil nuevo, me caracterizo por usar medios pacíficos para solucionar y prevenir mis problemas, así como me lo enseñó mi amigo el semáforo.

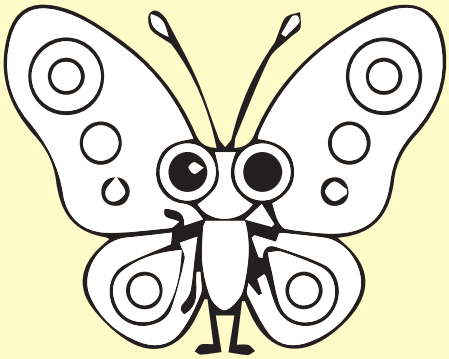
Desarrollo técnicas eficaces para la resolución de conflictos.

Actuó como una persona paciente, empática y pacífica.

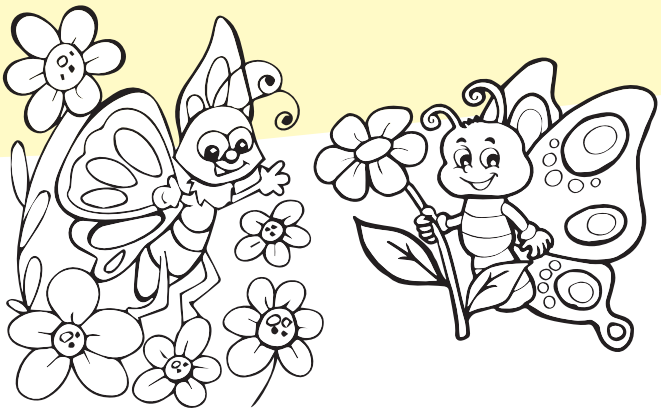
Ahora, te invito a que pensemos...

- ¿Cómo solucionas tus conflictos?
- ¿Te características por ser una persona conflictiva y/o agresiva?

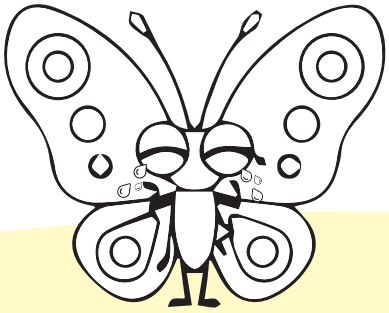
La mariposa celeste



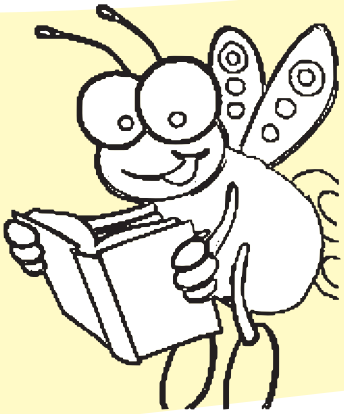
Celeste, era una niña mariposa independiente que siempre hacia sola sus tareas porque papá y mamá mariposas tenían que salir a recolectar alimentos.



Ella se sentía sola y triste porque una tarea de su escuela era difícil y no podía hacerla, pero la abeja celeste no quería pedir ayuda a sus papás porque siempre estaban ocupados.



Era tarde en la noche cuando mamá y papá mariposa llegaron y vieron a su hija celeste llorando.



Papá y mamá hablaron con su hija sobre la importancia de dialogar sobre sus sentimientos y problemas con ellos, le dieron un abrazo y juntos hicieron el trabajo.

Celeste seco sus lágrimas y fue feliz por siempre.

Ahora, te invito a que pensemos...

• ¿En tu casa tus padres te ayudan y apoyan en todo lo que necesitas?
• ¿Eres consciente que tus padres deben de satisfacer tus necesidades de manera equitativa?

Expreso con actos y palabras el afecto y amor que sentimos hacia nuestros padres y/o hijos.

En el parque de diversiones



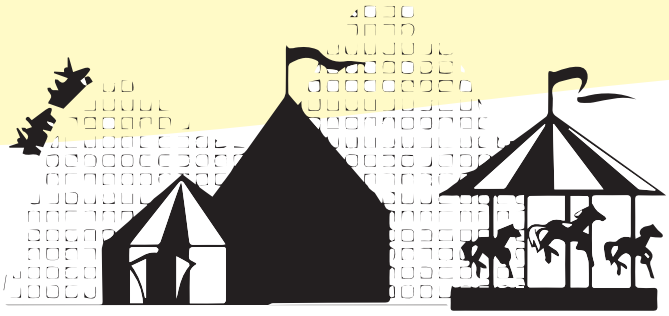
Belén era una princesa aventurera y curiosa. Durante una de sus aventuras por los rincones del castillo descubrió un parque de diversiones.



Allí había personas de todo el pueblo. Sin embargo, uno de ellos le causó curiosidad pues veía que se estaba riendo y disfrutando de algo, al acercarse, le ofreció consumir drogas diciéndole que con ello se olvidaría de todo.



La princesa se quedó pensando y antes de caer en la tentación, se acordó de los consejos de su padre, de cómo terminaban las personas que se drogaban y con valor, dijo que no aceptaba.



Caía la noche, por lo que la princesa tuvo que volver con sus padres, pero antes se aseguró que nadie más pudiese encontrar ese parque oscuro de diversiones.

Ahora, te invito a que pensemos...

- ¿En tu casa hablas con tus padres sobre el tema de consumo de sustancias psicoactivas?
- ¿En algún momento te han ofrecido consumir sustancias psicoactivas? ¿Qué has hecho ante esa situación?

Establezco lazos de afecto y convivencia positiva con mi familia.

El sueño de una joven bruja



En la academia de brujas, vivía una joven bruja. De ella se burlaban todos los días por su físico, gritándole: “tu nariz es tan larga como la de pinocho, tus orejas son tan grandes como la de un lobo y tu cuerpo es tan arrugado como el de una uva pasa”.



Al llegar la noche, la bruja se dormía de tanto llorar por lo que le sucedía e imaginaba que vivía aventuras con su amigo el gato y que era tan hermosa como Antonia la bruja más popular de la academia..

A la mañana siguiente, nada era como en su sueño. Sin embargo, le había dejado una gran lección. Por lo que corrió a contarle lo que ocurría al director águila.



El águila le dijo que una persona no puede ser vista desde su apariencia, sino a partir de sus cualidades, sus actos y buen corazón.

Desde aquel día la bruja se sintió feliz y bonita, nunca más sus compañeros de la academiavolvieron a burlarse de ella.

Ahora, te invito a que pensemos...

- ¿En algún momento se han burlado de ti por tu apariencia física?
- ¿Qué has hecho cuando te sientes afectado o herido por algún comentariomalintencionado de una persona?

Acudo a un adulto, comparto lo que me está pasando.

Contengo la ira y nunca respondo con violencia.

Directorio de atención para casos de violencia intrafamiliar en Rafael Uribe Uribe

PERSONERÍA LOCAL DE RAFAEL URIBE URIBE

Lunes a viernes de:
8:00 a.m. a 5:00 p.m
Av. Cra. 24 # 27-65 sur
3616050

CENTRO DE ATENCIÓN E INVESTIGACIÓN INTEGRAL CONTRA LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR (CAVIF)

Carrera. 13 #18- 38
3347953

LÍNEA PÚRPURA

Línea Púrpura Bogotá
24 horas del día
WhatsApp: 300 755 1846

UNIDAD DE REACCIÓN INMEDIATA (URI)

Lunes a viernes de:
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
Sábados de
8:00 a.m. a 10:00 a.m
Calle 54 Sur # 16 – 03
7603644

CAPS BRAVO PÁEZ

Lunes a viernes de:
6:00 a.m. a 7:00 p.m.
Sábado de:
7:00 a.m. a 3:00 p.m
Calle 35B Sur # 25A-37
3078181- 3282828

CENTRO DE ATENCIÓN PENAL INTEGRAL A VÍCTIMAS (CAPIV)

Lunes a viernes de:
8:00 a.m. a 4:00 p.m
Avenida 19 # 27-09

ESTACIÓN DE POLICÍA DE RAFAEL URIBE URIBE

Lunes a viernes de:
7:00 a.m. a 12:00 p.m. y
2:00 p.m. 8:00 p.m
Calle 27 Sur # 24C-51
209 0080

ANTE POSIBLES VÍCTIMAS DE TRATA DE PERSONAS

3502085507
Lucha.trata@gobiernobogota.gov.co

CASA DE JUSTICIA

Lunes a viernes de:
8:00 a.m. a 5:00 p.m
Diagonal 62 Sur # 20f-20
3779595 Ext: 4200

CASA DE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA LAS MUJERES DE RAFAEL URIBE URIBE

Lunes a viernes de:
8:00 a.m. a 6:00 p.m.
(jornada continua) y
sábados de:
8:00 a.m. a 12:00 p.m
Carrera 14 sur # 31D – 13
3599543 – 3169001 Ext. 1801
1804

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL (CAIVAS)

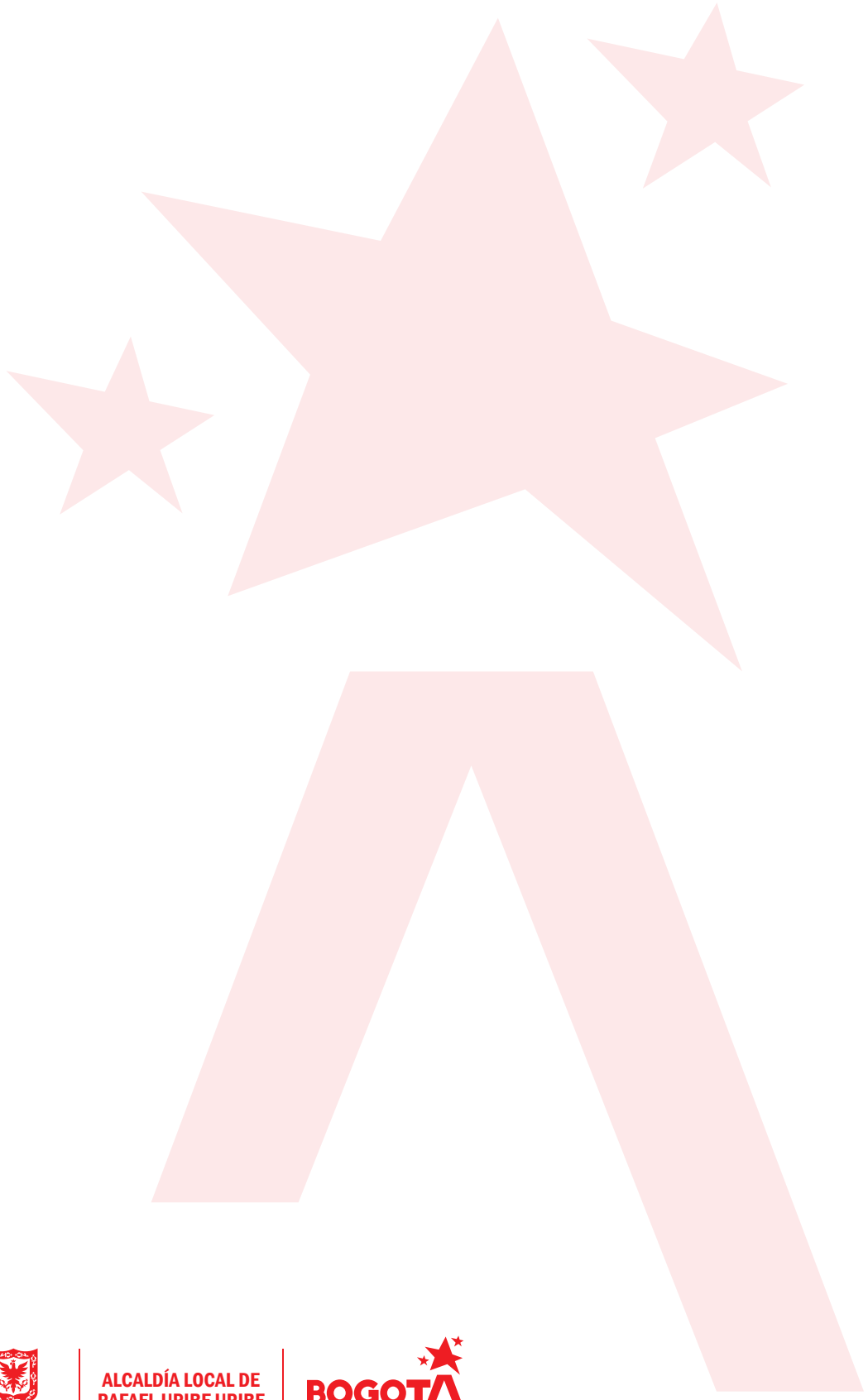
Lunes a viernes de:
7:00 a.m. a 4 p.m
Carrera 33 # 18-33
Bloque B Piso 4
374 4272 -201 6198
201 5854 - 201 5712

CENTRO ZONAL RAFAEL URIBE URIBE

Lunes a viernes
8:00 a.m. a 5:00 p.m.
(Jornada Continua)
Carrera 12 D # 22 - 56 Sur
4377630 – 3241900
Ext: 144000 - 144005 -
144006 – 144007

COMISARÍA DE FAMILIA (SEMIPERMANENTE)

Lunes a viernes de:
7:00 a.m. a 11:00 p.m
Calle 32 sur # 23-62
38083 31. Ext: 67790 -
67791 - 67792 - 67793 -
67794



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

ALCALDÍA LOCAL DE
RAFAEL URIBE URIBE

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

ALCALDÍA LOCAL DE
RAFAEL URIBE URIBE

BOGOTÁ